



Instruktion

Stævneplads	Stævneplads ved Nordby Skole.
Stævnekontor	Findes på stævnepladsen. Åbner kl. 9.30
Afmærkning	Der er afmærkning fra færgelejet i på Fanø til stævneplads.
Afstande	Færgeleje – stævneplads: 1.000 m Stævneplads – start: 10 m
Terræn	Fanø Nord består af både storkuperet klitterræn og typisk klitterræn dvs. tætte tætheder, våde moser, få og tit utydelige stier, mange detaljer og udfordrende klitter.
Kort	Fanø Odden Målestok: 1:10.000, ækv. 2,5 m. Revideret sommeren 2012.
Baneoversigt	Bane 1 – 15,5 km - start kl. 10.00 Bane 2 – 11,7 km - start kl. 10.00 Bane 3 – 9,9 km - start kl. 10.05 Bane 4 – 5,6 km - start kl. 10.05 Bane 5 – 4,0 km - start kl. 10.10 Alle baner er svær orientering.
Start	Der er navneopråb til bane 1&2 kl. 09.50. De starter samlet kl. 10.00. Umiddelbart herefter er der navneopråb til bane 3&4, der starter samlet kl. 10.05. Og endelig er der navneopråb til bane 5, der får lov til at starte kl. 10.10. Der findes både løse plastposer og postdefinitioner ved start. Der udleveres kun løse postdefinitioner til løbere, der kan fremvise holder hertil.
For sent startende	Skal henvende sig til startpersonalet og følge deres anvisninger.
Tidtagning	Elektronisk med EMIT. Det er løbernes eget ansvar at medbringe korrekt og fungerende

	<p>brik. For løbere, der lejer brik, udleveres denne ved start og skal afleveres igen ved målpassage.</p> <p>Løbere, der har glemt egen brik kan leje en brik på stævnekontoret mod betaling af 50 kr. Ikke afleveret lejet brik erstattes med 400 kr.</p> <p>Max. løbetid er 4 timer. Udgående løbere skal melde sig i mål.</p>
Resultatformidling	Resultaterne hænges løbende op på stævnepladsen. Desuden offentliggøres resultaterne på OK Esbjergs hjemmeside efter løbet.
Overtrækstøj	Transporteres ikke.
Bad	Der er to baderum på skolen – et for herrer og et for damer. BEMÆRK: løbesko må under ingen omstændigheder benyttes indendørs. Overtrædelse heraf medfører diskvalifikation.
Toiletter	Findes i forbindelse med omklædning
Kiosk	På stævnepladsen findes en god, lille kiosk med bl.a. kaffe/the, sodavand, kage, slik og lækre, frisksmurte boller. Kiosken åbner kl. 9.30
Præmier og præmieoverrækkelse	Sammenlagt for de to "lange dage i vest" er der præmie til hhv. den sammenlagte bedste dame og herre løber på hver bane. Præmier uddeles derfor efter løbet d. 23. februar 2014
Børnebaner	Udbydes ikke.
Børneaktivering	Udbydes ikke.
Åbne baner	Udbydes ikke.
Stævneledelse	<p>Stævneleder: Helene Nissen, OK Esbjerg</p> <p>Banelægger: Henrik Thomsen, OK Esbjerg</p> <p>Banekontrollant: Niels Jensen, OK Esbjerg</p>