

Instruktion til B-løb og 2. divisionsmatch i COWI-ligaen (OK HTF, OK Syd, Faaborg OK og Fros/Melfar) søndag den 9. marts 2014 i Grimstrup Krat

Klassifikation:	Løbet er et **B-løb med divisionsmatch for klubberne i 2. division					
Kørselsvejledning:	Parkering ved Egekratskolen, Skovbrynet 2, 6818 Årre. P-vagters anvisninger følges. Afmærkning på Grimstrup Hovedvej (vej 191) i Grimstrup by og på Tingvejen (vej 30) ved Roust.					
Stævneplads:	Åben plads/boldbane inde i skoven.					
Stævnekontor:	På stævnepladsen. Åbner kl. 9.00.					
Faciliteter:	Toiletter forefindes ved stævnepladsen. Der er ingen mulighed for indendørs omklædning og bad. Der er væske ved mål. Velassorteret kiosk forefindes på stævnepladsen.					
Afstande:	Fra parkering til stævneplads max. 500 m. Følg skiltene. Fra stævneplads til start 200 m. Følg rød snitzling.					
Klasser:	GRUPPE	SVÆRHED	KLASSER	POSTER	BANELÆNGDER	BANE
	H1	svær	H -20, H 21-, H 35-	19	8,080 km	1
	H2	svær	H 40-, H45-	16	6,190 km	2
	H3	svær	H -16, H 50-, H 55-	18	4,790 km	3
	H4	svær	H 60-, H 65-	15	4,460 km	4
	H5	svær	H 70-	13	3,930 km	5 A
	H6	mellemsvær	H -14, H -16B	22	4,870 km	6
	H7	mellemsvær	H -20B, H21-B, H 35-B,	22	4,870 km	6
	H8	let	H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	17	3,560 km	7
	D1	svær	D -20, D 21-, D 35-	16	6,190 km	2
	D2	svær	D 40-, D 45-	18	4,790 km	3
	D3	svær	D -16, D 50-, D 55-	15	4,460 km	4
	D4	svær	D 60-, D 65-	12	3,990 km	5 B
	D5	svær	D 70-	12	3,370 km	8
	D6	mellemsvær	D -14, D -16B	14	3,610 km	9
	D7	mellemsvær	D -20B, D 21-B, D 35-B	14	3,610 km	9
	D8	let	D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	17	3,560 km	7
	D/H – B 9	begynder	H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder	15	2,890 km	10

Kontrolsystem:	EMIT-systemet. Back-up kort samt lejet brik udleveres ved start.
Kort:	Grimstrup Krat, nytegnet i 2012 og med enkelte rettelser i vinteren 2013-2014. Målestok 1:10.000, ækv. 2,5 m. Trykt på rive- og vandfast papir. Der foregår p.t. fældning samt oprydning efter de to sidste storme i skoven, så der kan være enkelte områder, der ikke er nået at blive rettet på kortet. Der er enkelte stormfældede områder i skoven. Dyrket mark skraveret med rødt må IKKE kantløbes. De længste baner passerer en landevej, der går gennem skoven. Der vil blive opsat skilte med "løbere på vejen", men løbere skal udvise agtpågivenhed ved passage af vejen. Husk at tjekke postnumrene – visse steder står posterne meget tæt.
Terræn:	Blandingsskov med både nåletræer og løvtræer – herunder flere områder med egekrat, hvor der også er en del underskov, bl.a. i form af store bregner og lianer. Vekslede gennemløbelighed. I den sydlige ende en del parallelle stier, og i den nordlige ende et mere diffust område med meget få stier.
Postbeskrivelser:	IOF-symboler. Postbeskrivelserne er trykt på løbskortet. Endvidere forefindes der løse postbeskrivelser ved start. Disse må kun medbringes i skoven mod forevist forsvarlig fastgørelse.
Start:	Der første start kl. 10.00. Der er fremkald 4 min. før start. Løbere på bane 10 har fri starttid fra kl. 9.45 til stævnets sidste ordinære starttid. Løbere på bane 7 og 10 får deres løbskort udleveret 2 min. før start. Alle øvrige tager selv deres kort i startøjeblikket. For sent startende henvender sig til startpersonalet.
Mål:	Maxtid 2½ time. Lejebrikker afleveres i mål. Udgåede løbere skal henvende sig i mål. Løbskortet inddrages ikke, så løberne opfordres til at udvise fairness.
Resultatformidling:	Der ophænges løbende resultater på stævnepladsen. Resultaterne vil snarest muligt efter stævnets afslutning være tilgængelige på http://okesbjerg.dk
Overtrækstøj:	Der er ingen transport af overtrækstøj fra start til stævneplads p.g.a. den korte afstand.
Børnebane:	Der tilbydes gratis børnebane med præmier. Mulighed for start mellem kl. 9.45 og kl. 12.30. Start fra stævnepladsen. Banen er IKKE velegnet til barnevogne/klapvogne. Ud over børnebanen vil der være en lille EMIT-klippe test.
Åbne baner:	Kan i begrænset omfang købes på dagen på stævnepladsen. Pris -20 år 75 kr. og fra 21 år 100 kr. Starttid, back-up kort samt eventuel lejebrik udleveres ved køb af den åbne bane. Kortudlevering finder sted ved start, hvor normal startprocedure følges. Følgende åbne baner kan købes: Åben 1: svær 8,08 km., åben 2: svær 4,79 km., åben 3: mellemsvær 4,87 km. og åben 4: let, 3,56 km.
Præmier:	Der er præmie til vinderne i samtlige ungdomsklasser til og med D/H-16. Præmieoverrækkelsen vil finde sted på stævnepladsen hurtigst muligt efter løbets afslutning.
Dommer:	Dommer er Erik Thomsen, OK-SNAB. Han træffes på stævnepladsen fra kl. 11.00 til kl. 14.00.
Stævneorganisation:	Stævnekontrol: Mogens Nielsen, OK WEST Banelægger: Tobias Svarer, OK-Esbjerg Banekontrol: Palle Cavan, OK WEST Stævneleder: Hanne Jochumsen OK-Esbjerg, tlf. 75338921 eller 40993880. Mail hanne.jochumsen@bbsyd.dk