



# **OK Esbjerg indbyder til**

## **1. del af "2 lange dage i vest"**

### **d. 7. februar 2016 i Grindsted**

Arrangør	OK Esbjerg
Klassifikation	C**
Dato	7. februar 2016
Løbsområde	Grindsted Plantage
Stævnecenter og Mødested	Grindsted Landbrugsskole, <a href="#">Tronsø Parkvej 40, 7200 Grindsted</a>
Afmærkning	Der er alene afvisning til P-plads ud for skolen.
Kort	Grindsted Plantage 1:10.000, ækv. 2,5 m, nytegnet nov. 2015
Terræn	Skoven er på 450 hektar. Typisk vestjysk plantage med varierende gennemløbelighed. Blandingskov med nåle- og løvtræer.
Første start	1.start kl. 10.00
Klasser	Bane 1 - 16 km - start kl. 10.00 Bane 2 - 12 km - start kl. 10.00 Bane 3 - 10 km - start kl. 10.05 Bane 4 - 6 km - start kl. 10.05 Bane 5 - 4 km - start kl. 10.10
Åbne baner	Udbydes ikke.
Startprocedure	Der er navneopråb til bane 1&2 kl. 09.50, der starter samlet kl.10.00. Umiddelbart herefter er der navneopråb til bane 3&4, der starter samlet kl. 10.05. Og endelig er der navneopråb til bane 5, der får lov til at starte samlet kl. 10.10.
Max tid	Max løbetid er 4 timer. Udgåede løbere skal melde sig i mål.
Kontrolsystem	Der anvendes EMIT. Egen brik kan anvendes, men nummer skal opgives ved tilmelding. Sker dette ikke, tildeles man en lånebrik. Brikker kan lejes mod et gebyr på DKK 15 kr. Backupkort og evt. lejebrik udleveres ved start. Ikke afleveret lejet brik erstattes med 400 kr.
Resultatformidling	Resultaterne ophænges løbende ved skolen, og offentliggøres efterfølgende på OK Esbjergs hjemmeside.
Præmier	Sammenlagt til bedste herre/dame løber på alle 5 baner ved dette og 2. del, der afvikles af OK West den 28. februar 2016, d.v.s. samlet bedste vindertid af begge løb.



Børnebaner/ Børneaktivering	Der vil ikke blive udbudt børnebaner eller etableret børneaktivering.
Afstande	Parkering - stævnecenter: 50 m Stævnecenter - start: ca. 900 m.
Kiosk	På stævnepladsen findes en lille kiosk med bl.a. kaffe/the, sodavand, slik og gratis varm suppe.
Tilmelding	Via O-service. Sidste frist for klubadministrators rettidige godkendelse er mandag den 1. februar 2016. Lånebrik tildeles, hvis briknummer ikke indtastes ved tilmelding.
Eftertilmelding	Eftertilmelding + 20 kr.
Startafgift	Ungdom -20 år: 50 kr. + evt. 15 kr. for leje af brik Senior 21- år: 75 kr. + evt. 15 kr. for leje af brik Afgifterne indbetales samtidig med tilmeldingen til: OK Esbjerg v/Louis Sørensen, Styrmandsvænget 74, 6710 Esbjerg V, Reg.nr. 1551, Konto nr. 0002019191
Stævneledelse	Stævneleder: Louis Sørensen, OK Esbjerg, tlf: 75115561, mail: <a href="mailto:louis.soerensen@post.tele.dk">louis.soerensen@post.tele.dk</a> Banelægger: Rudolf Sørensen, OK Esbjerg