



## INSTRUKTION

### 1. del af "2 lange dage i vest"

Søn. 4. februar 2018 i Dejbjerg

Arrangør	OK Esbjerg																				
Klassifikation	C**																				
Mødested	850 m syd for Ringkøbingvej 46, 6900 Skjern. Afmærkning i krydset Ringkøbingvej A28/Bundsækvej 5 km nord for Skjern. Efter 40 m mod øst, drejes til venstre ind i skoven. Der kan klædes om, men ingen mulighed for bad.																				
Parkering	Ved brandbælte 900 m inde i skoven. Der klædes om ved bilerne. Ingen mulighed for Bad. Det er ganske tæt ved mål.																				
Afstande	Parkering-mål: 100 m Mål-start: 100 m																				
Kort	Dejbjerg Hede og Dejbjerg Plantage Øst 1:10.000, ækv. 2,5 m, nyttegnet 2016																				
Terræn	Relativ åben og meget velplejet hedeplantage med mindre hedeområder samt et stort højtbeliggende hedeområde mod nord. Mod øst er terrænet præget af et gennemgående vådområde. Terrænet er storkuperet med en del kurvedetaljer. Der findes mange interessante kulturspor i området, et stort antal oldtidshøje, flere rakkerboplader, spor efter mergelgravning og transport. I området findes også et større militær depot. Plantagen har et udbygget vejssystem med et regelmæssigt stisystem.  Der er ikke snitzlet fra sidsteposten til mål udover en målsluse.																				
Første start	1.start kl. 10.00																				
Klasser	<table border="1"><thead><tr><th>Bane</th><th>Længde</th><th>Poster</th><th>Væske</th><th>Start</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>16,538 km</td><td>23</td><td>2</td><td>10.00</td></tr><tr><td>2</td><td>11,827 km</td><td>22</td><td>2</td><td>10.00</td></tr><tr><td>3</td><td>10,212 km</td><td>15</td><td>2</td><td>10.05</td></tr></tbody></table>	Bane	Længde	Poster	Væske	Start	1	16,538 km	23	2	10.00	2	11,827 km	22	2	10.00	3	10,212 km	15	2	10.05
Bane	Længde	Poster	Væske	Start																	
1	16,538 km	23	2	10.00																	
2	11,827 km	22	2	10.00																	
3	10,212 km	15	2	10.05																	



	4	6,305 km	10	1	10.10
	5	3,982 km	9		10.10
Åbne baner	Udbydes ikke.				
Startprocedu- re	Der er navneopråb til bane 1&2 kl. 09.50, der starter samlet kl.10.00. Umiddelbart herefter er der navneopråb til bane 3, der starter samlet kl. 10.05. Og endelig er der navneopråb til bane 4&5, der får lov til at starte samlet kl. 10.10. Der udleveres løse postdefinitioner til løbere, der kan passe på den.				
Max tid	Max. løbetid er 4 timer. Udgåede løbere skal melde sig i mål.				
Kontrolsyste- m/ tidtagning	Der anvendes EMIT. Det er løberens ansvar at medbringe korrekt og fungerende brik. For løbere, der lejer brik, udleveres denne inden start og skal afleveres ved målpassage. Mulighed for at leje brik mod 15 kr. Blankt backupkort til alle og evt. lejebrik udleveres ved Mål. Ikke afleveret lejet brik erstattes med 400 kr.				
Resultat- formidling	Resultaterne ophænges på Pladsen, og offentliggøres efterfølgende på OK Esbjergs hjemmeside.				
Præmier	Sammenlagt til bedste herre/dame løber på alle 5 baner ved dette og 2. del, der afvikles af OK West den 25. feb. 2018, d.v.s. samlet bedste vindertid af begge løb. Uddeles efter løbet den 25. februar.				
Børnebaner/ Børneaktive- ring	Der vil ikke blive udbudt børnebaner eller etableret børneaktivering.				
Kiosk	Ved Mål findes en lille kiosk med bl.a. kaffe/the, øl, sodavand, kage, slik og gratis varm suppe.				
Toiletter	Ja, Toiletbygning med 1 dame- og 1 herretoilet på rasteplads ved A28 1 km syd for krydset til indkørsel til parkering. Vestlige vejside.				
Stævne- ledelse	Stævneleder: Lars Nissen, Orienteringsklubben Esbjerg tlf.: 22570653, mail: larsnissen10@gmail.com Banelægger: Henrik B. Thomsen, Orienteringsklubben Esbjerg				