





Instruktion til Påskeløbet den 29. – 31. marts 2018 på Fanø

Arrangør	<p>Orienteringsklubben Esbjerg i samarbejde med Orienteringsklubben West</p> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;">   </div>
Klassifikation	<p>Bortset fra kortkonsulent og toiletter ved start på 1. etape opfyldes alle krav til et C**** stævne. Kortet er nyrevideret efter ISOM 2017. Kort og baner er offset trykt på vandfast papir.</p>
Dato	<p>Skærtorsdag den 29. marts 2018 i Fanø klitplantage – Havside bjerge Langfredag den 30. marts 2018 i Fanø klitplantage - Fuglekøjerne Påskelørdag den 31. marts 2018 i Fanø klitplantage - Pælebjerg</p>
Løbsområde	Fanø klitplantage – se Google map for flere detaljer
Stævnecenter	Alle dage i Fanø klitplantage. Koordinatet er 55°23'17.3"N 8°25'06.0"E
Mødested	<p>Samme stævneplads alle 3 etaper. Der skal parkeres på stranden i gåafstand til stævnepladsen. Parkering omkring stævnepladsen er forbeholdt de arrangerende klubber. Der er afmærket til parkering fra færgelejet.</p> <p>Fanø er en populær ferieø og trods færgeafgang hver 20. minut forudser vi, at der kan opstå kø, specielt til 1. etape. Se færgetiderne her.</p> <p>Selvom færgepriserne er fornuftige vil der blive oprettet bustransport fra færgelejet til stævnepladsen og retur. Det er nødvendigt ved tilmelding (via o-service) at købe billet til bustransporten. Da billetterne udleveres klubvis på stævnepladsen er 1. tur gratis. Prisen for at benytte bussen alle 3 dage er kr. 50,-. Der kan således ikke købes billet på løbsdagen.</p>
Sikkerhedsplanen	<p>Der er i forbindelse med stævnet i samarbejde med Syd- og Sønderjyllands politidistrikt udarbejdet en "Sikkerhedsplan" efter gældende vejledning. I "Sikkerhedsplanen" er der blandt andet nedskrevet følgende instruks til publikummer (løbere):</p>



Påskeløbet 2018 på Fanø

Instruks til publikum ved akut behov for ambulance, brandvæsen, politi eller security

Akut behov kan opstå primært 2 steder ved et orienteringsstævne:

- I skoven – her vil stævneorganisationen ikke kunne være til stede. Så i den akutte situation i skoven vil andre løbere træde til og enten få den tilskadedkomne bragt til stævnepladsen eller sende en stafet ind til stævnepladsen.
- På stævnepladsen – her vil samaritterne sammen med stævneorganisationen træde til.

I begge tilfælde vil det blive aftalt på stedet, hvem som ringer 112.

Alle løbere / deltagere opfordres til at følge denne instruks.

Støtte vores sponsorer



Vigtig information omkring parkering

Løbere der kommer i egen bil MÅ kun parkere på stranden. Det er IKKE TILLADT at parkere på Postvejen og på den vej (Landevejen), som forbinder Postvejen med stævnepladsen.

Landevejen er eneste indgangsvej til stævneplads og ved akut brug/behov for ambulance, brandvæsen og lignende vil disse ikke kunne komme frem, hvis der er parkeret biler på Landevejen.

Der er kun tilladt for biler med særlig tilladelse (skilt i vinduet) fra stævneorganisationen, at parkere langs stævnepladsen.

Vigtig information omkring færdsel

Al færdsel fra strandparkering til stævneplads skal foregå via den afmærkede rute. Forlades ruten befinder man sig umiddelbart indenfor løbsområdet og dette kan i grove tilfælde medføre diskvalifikation for dagens etape.

Til 2. etape skal Postvejen passeres for at komme til start. Der er i forbindelse med den afmærkede rute planlagt et passagested. Under selve afviklingen af løbet skal Postvejen og dermed også "strømmen af løbere" på vej mod start passeres tilbage mod mål. Bane 13 og 14 vil opleve 2 gange, at de krydser "strømmen af løbere". Passagestedet vil her være afmærket med en post, som skal klippes, umiddelbart før Postvejen. På dagen er der afmærket for "nedsat hastighed" på Postvejen.

Postvejen skal ikke passeres under 1. og 3. etape.



Påskeløbet 2018 på Fanø

Afstande

Vær opmærksom på, at såfremt der vælges beboelse i og omkring Esbjerg, så kan det være svært at finde P-plads på Esbjergsiden tæt på færgelejet. Så afsæt derfor ekstra tid til dette.

Fælles afstande for alle etaper:

Fra færgeleje i Nordby til busholdeplads: 100m

Fra færgelejet med bus til stævneplads: 6,5km, ca. 12min

Fra busholdeplads (i skoven) til stævneplads: 500m

Fra færgeleje til strandparkering (55°23'17.7"N 8°24'04.1"E): 9km.

Fra strandparkering til stævneplads: 1200m

1. Etape – stævneplads til start 1: 550 m
1. Etape – stævneplads til start 2: 950 m
2. Etape – stævneplads til start 1: 1900m (transport af overtrækstøj)
2. Etape – stævneplads til start 2: 1900m (transport af overtrækstøj)
3. Etape – stævneplads til start 1: 300m
3. Etape – stævneplads til start 2: 1000m

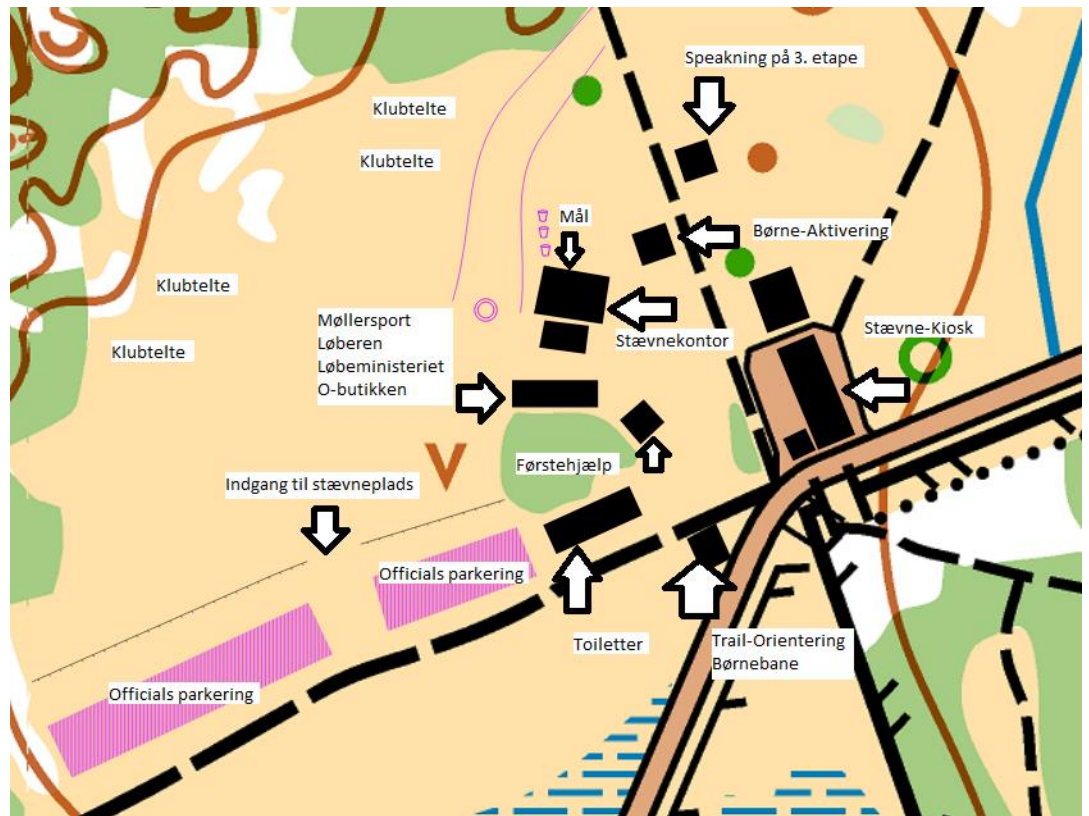
På alle etaper er der følgende afmærkninger:

Parkering-stævneplads: Rød snitzling

Stævneplads til start 1: Rød og hvid snitzling

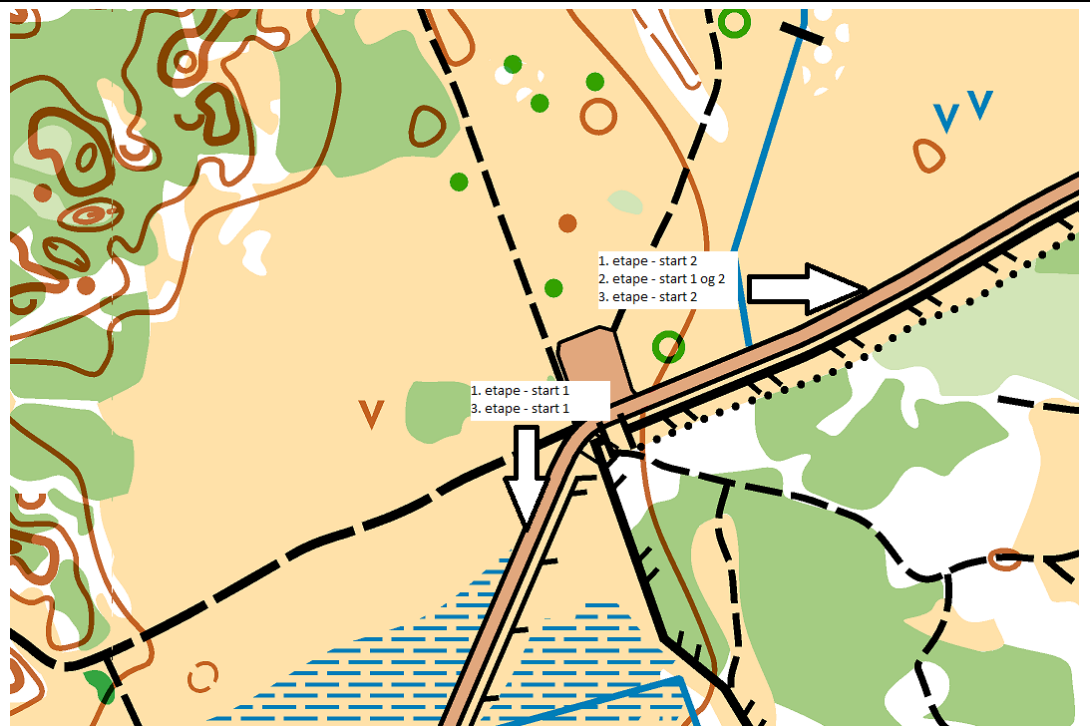
Stævneplads til start 2: Blå og gul snitzling

Stævneskitse





Påskeløbet 2018 på Fanø



Kort

Fanø klitplantage, revideret 2017, i målestok 1:7500 og 1:10000 afhængig af løbsklasser. Dog med den undtagelse, at der kun tilbydes en målestok for hver bane. Hvis en enkelt klasse på en bane skal løbe på målestok 7:500, skal samtlige klasser på denne bane løbe på denne målestok.

Kortet er offset trykt på vandfast papir.

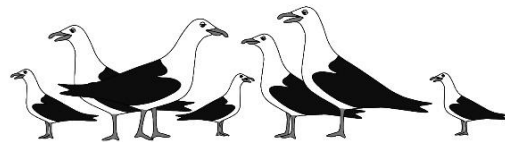
Postbeskrivelser

Postbeskrivelser er trykt på løbskortene. Der forefindes løse postbeskrivelser ved startstederne, der kan benyttes hvis man medbringer en egnet holder dertil.

Terræn

Påskeløbenes løbsområder rummer store landskabsmæssige variationer. Sletter og kærømråder i forskellige størrelser skærer sig igennem de tætbevoksede arealer. Klitter veksler med småsøer og enge. Området bærer også præg af forskellig menneskelig aktivitet over tid. Mod øst findes landets eneste bevarede fuglekøjer. Over hele området findes mange befæstningsanlæg fra 2. verdenskrig. Fra nutiden er der på den statslige del foretaget mange "pleje" indgreb, større områder er blevet ryddet og søges holdt åbne ved afgræsning i stort omfang, ligesom grøfter er blevet sløjfet og jordafskræbning er foretaget for at etablere vådområder.

De 3 løbsområder har hver deres særegne kendetegn og er meget forskellige:



Fanø Sparekasse

1. etape afholdes i klitområdet mod syd, kaldet Havside Bjerge og den sydvestligste del af Fanø Klitplantage. Klitområdet indeholder store klitformationer, delt af et centralt småkuperet område, der også indeholder mange vådområder. Den sydvestligste del af plantagen er uden større kupering og relativt åben.



Påskeløbet 2018 på Fanø

2. etape afholdes i den østligste del af Fanø Klitplantage. Her findes flere store parabelklitformationer. Området indeholder både meget tætte og meget åbne bevoksede områder afvekslende med store åbne områder.

3. etape afholdes i den nordvestligste del af Fanø Klitplantage. Et meget afvekslende område med stærk kupering og rimelig fremkommelighed mod syd, mod nordvest småkuperet afvekslende med store vådområder hvoraf en del er bevokset med meget varierende fremkommelighed. Den østligste del af dette løbsområde er ligeligt opdelt i et tættere bevokset område og et meget let fremkommeligt område.

Støtte vores sponsorer



Første start

- Skærtorsdag den 29. marts 2018: Havsidebjerge kl. 11.00
- Langfredag den 30. marts 2018: Fuglekøjerne kl. 10.00
- Påskelørdag den 31. marts 2018: Pælebjerg kl. 9.00

På 3. etape starter jagtstarten først. Efterfølgende sendes løberne uden for jagtstarten, dvs. dem som er mere end 60min efter den førende i klassen, afsted.

Se mere information omhandlende "Start" under punktet start.

Løbsklasserne

Klasser, endelige banelængder og postantal.

Klasse	1. etape	2. etape	3. etape	Start	Fix tid
D-beg	2,4km 13p	2,1km 12p	1,6km 10p	2	
D10	2,4km 13p	2,1km 12p	1,6km 10p	2	
D12	3,5km 14p	2,7km 16p	3,0km 18p	2	
D12B	2,4km 13p	2,1km 12p	1,6km 10p	2	
D14	4,5km 13p	2,9km 15p	3,4km 20p	2	10:00
D14B	3,5km 14p	2,7km 16p	3,0km 18p	2	
D16	5,7km 13p	3,7km 16p	4,3km 17p	1	10:30
D16AK	4,1km 12p	3,6km 17p	2,9km 13p	1	10:15
D16B	4,5km 13p	2,9km 15p	3,4km 20p	2	09:05
D18	5,7km 13p	3,7km 16p	4,3km 17p	1	10:00
D20	6,7km 18p	4,3km 19p	4,7km 19p	1	09:25
D20AK	5,2km 14p	3,7km 18p	4,1km 17p	1	09:00



Påskeløbet 2018 på Fanø

Klasse	1. etape	2. etape	3. etape	Start	Fix tid
D20B	4,5km 13p	2,9km 15p	3,4km 20p	2	09:45
D20C	3,5km 14p	2,7km 16p	3,0km 18p	2	
D21	8,4km 17p	5,1km 24p	6,5km 24p	1	09:15
D21AM	5,7km 13p	3,7km 16p	4,3km 17p	1	09:30
D21AK	5,2km 14p	3,7km 18p	4,1km 17p	1	09:40
D21B	4,5km 13p	2,9km 15p	3,4km 20p	2	10:05
D21C	3,5km 14p	2,7km 16p	3,0km 18p	2	
D35	6,7km 18p	4,3km 19p	4,7km 19p	1	10:10
D35B	4,5km 13p	2,9km 15p	3,4km 20p	2	09:20
D40	5,7km 13p	3,7km 16p	4,3km 17p	1	09:40
D45	5,7km 13p	3,7km 16p	4,3km 17p	1	10:15
D45AK	3,5km 10p	3,2km 17p	2,8km 14p	1	10:10
D45B	3,5km 12p	2,5km 13p	2,6km 13p	2	09:55
D50	4,1km 12p	3,6km 17p	2,9km 13p	1	09:05
D55	4,1km 12p	3,6km 17p	2,9km 13p	1	09:45
D55AK	2,7km 12p	2,0km 12p	1,8km 14p	1	10:25
D60	3,5km 10p	3,2km 17p	2,8km 14p	1	09:20
D65	3,5km 10p	3,2km 17p	2,8km 14p	1	10:25
D70	2,7km 12p	2,0km 12p	1,8km 14p	1	09:30
D75	2,7km 12p	2,0km 12p	1,8km 14p	1	09:35
D80	2,2km 7p	1,8km 11p	1,5km 10p	1	10:05
D85	2,2km 7p	1,8km 11p	1,5km 10p	1	10:10
D/H90	2,2km 7p	1,8km 11p	1,5km 10p	1	10:15
H-beg	2,4km 13p	2,1km 12p	1,6km 10p	2	
H10	2,4km 13p	2,1km 12p	1,6km 10p	2	
H12	3,5km 14p	2,7km 16p	3,0km 18p	2	
H12B	2,4km 13p	2,1km 12p	1,6km 10p	2	
H14	4,8km 15p	3,1km 17p	3,8km 21p	2	09:00
H14B	3,5km 14p	2,7km 16p	3,0km 18p	2	
H16	7,1km 17p	4,1km 20p	5,5km 19p	1	09:20
H16AK	5,7km 13p	3,7km 16p	4,3km 17p	1	09:50
H16B	4,8km 15p	3,1km 17p	3,8km 21p	2	10:00
H18	9,2km 20p	5,2km 23p	6,9km 25p	1	09:10
H20	10,2km 22p	5,1km 24p	7,7km 29p	1	09:05
H20AK	6,7km 18p	4,3km 19p	4,7km 19p	1	09:00
H20B	4,8km 15p	3,1km 17p	3,8km 21p	2	09:20
H20C	3,5km 14p	2,7km 16p	3,0km 18p	2	
H21	11,7km 24p	6,1km 28p	8,6km 31p	1	09:35
H21AM	8,4km 17p	5,1km 24p	6,5km 24p	1	10:20
H21AK	6,7km 18p	4,3km 19p	4,7km 19p	1	09:20
H21B	4,8km 15p	3,1km 17p	3,8km 21p	2	09:40
H21C	3,5km 14p	2,7km 16p	3,0km 18p	2	



Påskeløbet 2018 på Fanø

Klasse	1. etape	2. etape	3. etape	Start	Fix tid
H35	10,2km 22p	5,1km 24p	7,7km 29p	1	09:50
H35B	4,8km 15p	3,1km 17p	3,8km 21p	2	10:30
H40	9,2km 20p	5,2km 23p	6,9km 25p	1	10:15
H45	9,2km 20p	5,2km 23p	6,9km 25p	1	09:35
H45AK	5,2km 14p	3,7km 18p	4,1km 17p	1	09:10
H45B	3,5km 12p	2,5km 13p	2,6km 13p	2	10:10
H50	7,1km 17p	4,1km 20p	5,5km 19p	1	09:45
H55	7,1km 17p	4,1km 20p	5,5km 19p	1	10:15
H55AK	3,5km 10p	3,2km 17p	2,8km 14p	1	09:50
H60	5,7km 13p	3,7km 16p	4,3km 17p	1	09:20
H65	5,2km 14p	3,7km 18p	4,1km 17p	1	09:45
H70	4,6 km 10p	3,1 km 19p	3,0km 14p	1	09:15
H75	3,4km 12p	2,7km 16p	2,9km 15p	1	09:55
H80	2,7km 12p	2,0km 12p	1,8km 14p	1	10:00
H85	2,2km 7p	1,8km 11p	1,5km 10p	1	09:55
D/H90	2,2km 7p	1,8km 11p	1,5km 10p	1	10:15

Skygning er tilladt efter gældende reglement.

Målestoksforhold

I følgende klasser anvendes målestoksforhold 1:7500:
D16, D18, D20AK, D21AK, D21AM, D40, D45, D45AK, D55AK, D60, D65, D70, D75, D80, D85, H16AK, H45AK, H55AK, H60, H65. H70, H75, H80, H85, D/H90 og Åben 3
Resten anvender 1:10000.

Put and run

Der vil være put and run for følgende klasser:
D-beg, D10, D12B, H-beg, H10 og H12B.

Snitzling på baner

På nogle af de lette og begynder baner vil enkelte strækninger være afmærket med rød og hvid snitzling. Dette gælder kun 1. og 3. etape.

Støt vores præmie og grillpølse sponsor



Stævnekontor

Stævnekontoret findes på stævnepladsen. Åbningstiderne er hhv. torsdag / fredag fra kl. 9 og lørdag fra kl. 8

Stævnekontoret varetager følgende opgaver:

- Rettelse af briknummer og andre ændringer
- Modtagelse af manglende betaling



Påskeløbet 2018 på Fanø

	<ul style="list-style-type: none">• Modtagelse af klager samt kontakt til dommeren• Indlevering / udlevering af glemte sager• Udlevering af busbilletter• Udlevering af overtrækstøj i forbindelse med 2. etape• Generel information
Åbne baner	<p>Åbne baner sælges fra stævnekontoret i tidsrummet:</p> <p>1. etape: 10.30 – 12.30 2. etape: 09.30 – 11.30 3. etape: 09.30 – 11.30</p> <p>Priser (alle priser er pr. dag): D/H-20: kr. 120,- D/H21-: kr. 150,- Evt. brikleje kr. 20,-</p> <p>Udvalget af åbne baner kan ses i stævnekontoret.</p>
Brystnumre	<p>Der vil kun være speakning på 3. etape. De 10 førende i hver klasse skal på 3. etape bære brystnummer. Brystnumre vil være ophængt ved start.</p>
Præmier	<p>H/D-16: Præmier til nummer 1 til 3 på 1. og 2. etape. Præmier til samlede nummer 1 til 3 efter 3. etape</p> <p>H/D18-: Præmie til samlede nummer 1 til 3 efter 3. etape.</p>
Kontrolsystem	<p>Der anvendes EMIT.</p> <p>Egen brik kan anvendes, men nummer skal opgives ved tilmelding. Det er løberens eget ansvar, at der alle dage anvendes funktionsduelig brik.</p> <p>Brikker kan lejes mod et gebyr på kr. 50,-. Backupkort og evt. lejebrik udleveres ved start. Ikke afleveret lejet brik erstattes med et gebyr på kr. 500,-.</p>
Særlig information vedr. start	<p>Ved alle 3 etaper er der 2 forskellige startsteder: Start 1: alle klasser med kategorien svær (bane 1-14). Start 2: alle klasser med kategorien mellemsvær, let eller begynder (bane 15-19).</p> <p>Der vil være jagtstart i kategorien SVÆR og MELLEMSVÆR</p> <p>Starten afvikles som stille start uden opråb af navne. Løberen er selv ansvarlig for at have rigtig og funktionsdygtig brik med, hvis egen brik benyttes.</p>



Påskeløbet 2018 på Fanø

Startprocedure 1. og 2. etape:

Starten foregår som individuel start med fast tidsinterval. Når fremkaldeuret viser ens starttid (4 min. før start) træder man ind i første startboks. Her udleveres back-up-kort samt en eventuel lejebrik. Udleveret lejebrik beholdes af løberen under hele stævnet og afleveres først ved målgang 3. etape.

Undtaget er løbere i følgende klasser: Begyndere, D10, D12B, H10 og H12B. Disse løbere har fri start ("put-and-run") og tager selv deres back-up-kort samt eventuelle lejebrik fra en tavle ved start. Derefter henvender man sig til startpersonalet for at få en starttid. Løberne kan få tildelt en starttid hvert hele minut i intervallet fra første start pågældende dag til sidste ordinære starttid for de øvrige baner.

Løbere i klasser med kategorien let eller begynder får løbskortet udleveret 2 min. før start og må modtage starthjælp. Alle øvrige løbere tager deres kort i startøjeblikket.

For sent startende henvender sig til startpersonalet og følger deres anvisninger.

Startpunktet er markeret med O-skærm.

På 1. etape, start 1 følger løberne afmærkning ca. 60 m. fra kortudlevering til startpunktet. På 2. etape, start 1, skal alle løbere passere et hegn umiddelbart efter start. På 3. etape, start 1 følger løberne afmærkning ca. 30 m. fra kortudlevering til startpunktet.

Startprocedure 3. etape:

For klasser med kategorien let eller begynder foregår starten på helt samme måde som ved 1. og 2. etape. Som ved de 2 første etaper skal løbere i klasserne begynder, D10, D12B, H10 og H12B selv tage deres back-up-kort fra en tavle, inden de henvender sig til startpersonalet og får en starttid.

For klasser med kategorien svær eller mellemsvær er der jagtstart. Første start for samtlige klasser vil ligge i tidsrummet 9.00 – 10.30 (se Fix-tid andetsteds i instruktionen).

Løbere der ikke har gennemført de to første etaper eller som er over en time efter den førende løber i sin klasse, starter efter deltagende løbere i jagtstarten (hvert hele minut).

Når fremkaldeuret viser ens starttid (10 min. før start), går man ind i startboksen, modtager back-up-kort og retter ind i startrækkefølge.

De 10 førende løbere i hver klasse skal bære brystnummer. Der er selvbetjening af brystnummer ved start.






Påskeløbet 2018 på Fanø

	<p>Som ved de første 2 etaper henvender for sent startende sig til startpersonalet og følger deres anvisninger.</p> <p>Startpunktet er markeret med O-skærm.</p> <p>Åbne baner: Åbne baner købes i stævnekontoret, hvor der udleveres back-up-kort samt eventuel lejebrik. Her tildes også en starttid. Herefter går man til det rigtige startsted og følger den normale startprocedure. Løbskortet udleveres i startøjeblikket – dog 2 min. før start ved let - og begynderbane.</p> <p>Toiletter:</p> <ol style="list-style-type: none">1. etape: ingen toiletter ved start2. etape: toiletter ca. 200m før både start 1 og 23. etape: toiletter ved start 2, ingen toiletter ved start 1 (tæt på stævnepladsen) <p>Overtrækstøj: På 2. etape er der transport af overtrækstøj fra både start 1 og start 2 (ligger i umiddelbar nærhed af hinanden). Der vil blive opstillet sække med tidsintervaller på. Af hensyn til nemt at kunne finde sit tøj igen henstilles det, at man lægger sit tøj i den sæk, hvor ens starttid passer med tidsintervallet. Overtrækstøjet kan efterfølgende afhentes hos stævnekontoret.</p> <p>På 1. og 3. etape vil der ikke være transport af overtrækstøj.</p>
Startlister	Startlister kan ses online, på stævnepladsen og ved start.
Støt vores præmiesponsor	
Toiletter, bad og omklædning	<p>Der er toiletter opstillet på stævnepladsen samt ved start. Dog ikke ved start på 1. etape. Ved 2. etape er afstanden til toiletterne ca. 200m.</p> <p>Der udbydes ikke faciliteter til bad og omklædning.</p>
Mål	<p>Ved målgang stemples målposten. Løbskortet må beholdes efter løbet.</p> <p>Løbere henstilles til fair-play med hensyn til ikke at vise kortet til løbere, der ikke er startet endnu.</p> <p>Max tid er 2½ time og udgåede løbere skal henvende sig i mål.</p>
Resultatformidling	Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen, og kan efterfølgende findes på: www.okesbjerg.dk
Kiosk	Der findes velassorteret kiosk på stævnepladsen hvor der blandt andet kan købes lækre gourmetpølser fra Slagter Christiansen, Fanø slagteren og det



Påskeløbet 2018 på Fanø

	kan nydes med en øl fra Fanø Bryghus. Mobilepay (mobilepay nummer 38855) kan anvendes, men dækningen kan have svingende kvalitet så medbring kontanter.
Børneaktivering	Der bliver etableret børneaktivering Tilmelding via o-service.
Børnebane	Der etableres gratis børnebaner i tidsrummet kl. 10 – 14 alle dage. Der er præmier til alle deltagere.
Trail-O	Der bliver tilbudt Trail-O på 1. og 2. etape
Fortræning	Der vil blive udbudt fortræning med EMIT-poster: <ul style="list-style-type: none">• tirsdag den 27. marts, Fanø Odden, fortrinsvis klit- og hedeløb• onsdag den 28. marts, Fanø Kikkebjerg, klitskov og småklitter i tidsrummet 13.00-15.00 (put and run) med seneste målgang kl. 16.00 med start fra Fanø skole, Stadionvej 17, 6720 Fanø. Der udbydes en let begynderbane, en mellemsvær (ca. 5km) og 3 svære (ca. 4-8km) baner. Prisen er kr. 50,- pr løb + kr. 15,- for evt. brikleje (så længe lejeværk harves).
Stævneledelse	Stævneleder: Rudolf Sørensen, Orienteringsklubben Esbjerg, 6178 0332 Stævneleder: Henrik B. Thomsen, Orienteringsklubben Esbjerg Mail: paaske2018@gmail.com Stævnekontrollant: Arne Bertelsen, Orienteringsklubben HTF Banelægger 1. etape: Hans Jochumsen, Orienteringsklubben Esbjerg 2. etape: Henrik Hansen, Orienteringsklubben Esbjerg 3. etape: Per Bovién, Orienteringsklubben West Banekontrollanter 1. etape: Niels Brage, Orienteringsklubben Melfar 2. etape: Marianne Lynge, Kolding Orienteringsklub 3. etape: Peder Stephansen, Orienteringsklubben Esbjerg Dommer: Asger Kristensen, Orienteringsklubben Herning
Mere....	www.okesbjerg.dk/paaske2018 www.facebook.com/paaske2018/
Støt vores sponsorer	
Ændringer i instruktionen	2018-03-11: 1. udgave 2018-03-13: Rettet alle fix tider med 1 time og D55AK er blå 2018-03-22: "Fri" slettet under fixtider 2018-03-24: Ændret stævnepladsbillede