



Orienteringsklubben Esbjerg indbyder til 1. del af ”2 lange dage i vest” 3. februar 2019 i Vrøgum Plantage

Arrangør	Orienteringsklubben Esbjerg
Klassifikation	Åbent stævne**
Dato	Søndag, den 3. februar 2019
Løbsområde	Vrøgum Plantage
Mødested	OK West's klublokale i Vrøgum gl. skole, beliggende Fiilsøvej 30, Vrøgum, 6840 Oksbøl (Koordinater: 55.6586 N, 8.2841 Ø)
Omklædning	Toiletter, men ikke mulighed for bad.
Parkering	Ved mødestedet
Kort	Vrøgum Plantage 1:10.000, ækv. 2,5 m, nyttegnet 2018. Signaturer efter ISOM 2017
Terræn	Vrøgum Plantage er en af de større klitplantager på godt 1.000 ha. Plantagen er fyrre- og grandomineret, anlagt i årene 1889-1899. Før tilplantningen lå området hen som et åbent kliterræn med store vandreklitter. Der er større lysåbne naturarealer i den vestlige del. Af kulturhistoriske levn, kan nævnes Pansergraven anlagt under 2.verdenskrig fra nord til syd i plantagens vestlige del. Den østligste del består i dag hovedsagelig af løvskov. Der er varieret gennemløbelighed i skoven med et veludviklet vej- og stisystem og med mange kurvedetaljer.
Første start	1.start kl. 10.00
Klasser	Bane 1 - 16 km - start kl. 10.00 Bane 2 - 12 km - start kl. 10.00 Bane 3 - 10 km - start kl. 10.05 Bane 4 - 6 km - start kl. 10.10 Bane 5 - 4 km - start kl 10.10
Åbne baner	Udbydes ikke. Eftertilmelding ok, hvis der er kort og +kr.10.
Startprocedure	Der er navneopråb til bane 1&2 kl. 09.50, der starter samlet kl.10.00. Umiddelbart herefter er der navneopråb til bane 3, der starter samlet kl. 10.05. Og endelig er der navneopråb til bane 4&5, der får lov til at starte samlet kl. 10.10.
Max tid	Max løbetid er 4 timer. Udgåede løbere skal melde sig i mål.



Kontrolsystem	Der anvendes EMIT. Egen brik kan anvendes, men nummer skal opgives ved tilmelding. Sker dette ikke, til deles man en lånebrik. Brikker kan lejes mod et gebyr på DKK 15 kr. Blanke backupkort og evt. legebrik udleveres ved start. Ikke afleveret lejet brik erstattes med 400 kr.
Resultat- formidling	Resultaterne ophænges løbende, og offentliggøres efterfølgende på OK Esbjergs hjemmeside.
Præmier	Sammenlagt til bedste herre/dame løber på alle 5 baner ved dette og 2. del, der afvikles af OK West den 24. feb. 2019 i Bordrup-Oksby, d.v.s. samlet bedste vindertid af begge løb.
Børnebaner/ Børneaktivering	Der vil ikke blive udbudt børnebaner eller etableret børneaktivering.
Afstande	Parkering - mål: 100 m Mål - start: ca. 300 m.
Kiosk	På mødestedet findes en lille kiosk med bl.a. kaffe/the, sodavand, slik og gratis varm suppe.
Tilmelding	Via O-service. Sidste frist for klubadministrators rettidige godkendelse er tirsdag den 29. januar 2019. Lånebrik tildeles, hvis briknummer ikke indtastes ved tilmelding.
Startafgift	D/H -20 år: 50 kr. + evt. 15 kr. for leje af brik D/H 21- år: 75 kr. + evt. 15 kr. for leje af brik Afgifterne indbetales samtidig med tilmeldingen til: OK Esbjerg v/Louis Sørensen, Styrmandsvænget 74, 6710 Esbjerg V Reg.nr. 1551, Konto nr. 0002019191
Stævneledelse	Stævneleder: Louis Sørensen, OK Esbjerg, tlf: 75115561, mail: louis.soerensen@post.tele.dk Banelægger: Henrik B. Thomsen, OK Esbjerg--