

Trænings- og løbskalender 2022 OK Esbjerg og OK West										
Uge	Dato	Ugedag	Klub	Skov	Løb	Banelægger	Startsted	Alternativ	Ansøgt	T
22	03-06-2022	fredag						Fynsk sprintcup, Odense		1
22	04-06-2022	lørdag						DM sprint, Odense		1
22	05-06-2022	søndag						DM mix-sprint, Odense		1
23	08-06-2022	onsdag	West	Varde By	Træningsløb, KLUB-sprint					3
24	15-06-2022	onsdag	West	Lunden	Træningsløb, sprint					3
25	22-06-2022	onsdag	OKE	Bramming by	Træningsløb, sprint	Peder S.				4
25	25-06-2022	lørdag						WOC, Frederikshåb vest		1
25	26-06-2022	søndag						WOC, Hylkedal Kolding		1
26	27-06-2022	mandag						WOC, Sprint Kolding		1
26	28-06-2022	tirsdag						WOC, Sprint Fredericia		1
26	29-06-2022	onsdag						WOC, Frederikshåb Øst		1
26	30-06-2022	torsdag						WOC, Sprint Vejle		1
26	01-07-2022	fredag						Vikingedyst		1
26	02-07-2022	lørdag						Vikingedyst		1
26	03-07-2022	søndag						Vikingedyst		1
27	06-07-2022	onsdag	OKE	Nørreskoven	Træningsløb	evt. aflyse og deltage i Vrøgum hos West?				4
28	13-07-2022	onsdag	West	Varde Søndre	Træningsløb					3
29	20-07-2022	onsdag	West	Gellerup	Træningsløb			Læsø 3-dags		4
30	27-07-2022	onsdag	West	Sønderheden	Træningsløb					3
31	03-08-2022	onsdag	OKE	Nørreskoven	Træningsløb	Rudolf				4
32	10-08-2022	onsdag	OKE	Kikkebjerg, Nordby	Træningsløb	Knud Christensen				4
33	17-08-2022	onsdag	OKE	Annalund, Liselund	Træningsløb	Lars Lindhard				4
34	24-08-2022	onsdag	OKE	Guldager Øst	Træningsløb	Knud J.				4
35	31-08-2022	onsdag	OKE	Marbæk	Træningsløb	Hans J.	Myrthuegård, el. bopladsvej			5
36	07-09-2022	onsdag	OKE	Nørreskoven	Træningsløb	Jacob og Nicoline				4
37	17-09-2022	lørdag	West/OKE	Kærgård S	Klub lang	Eric L.				4
37	18-09-2022	søndag						1. Div. Løb, Stensbæk		1
38	21-09-2022	onsdag		Ingen træningsløb pga div løb s	Træningsløb					2
38	25-09-2022	søndag	KOK	Frederikshåb	Div.løb					3
39	01-10-2022	lørdag	OKE	Nørreskoven	Træningsløb	Anders Tornby				4
41	15-10-2022	lørdag	OKE	Gjesing-området/Hem. skov	Træningsløb	Jørgen Bang				4
42	22-10-2022	lørdag	West	Kærgård N	Træningsløb					3
43	26-10-2022	onsdag	OKE		Vintercup 1. afd.					2
43	29-10-2022	lørdag	West	Nebel Bjerg	Træningsløb					3
44	05-11-2022	lørdag	West/OKE	Tranedal mm	DM Ultralang					3
45	09-11-2022	onsdag	OKE		Vintercup 2. afd.					2
45	12-11-2022	lørdag	West	Bordrup	Træningsløb					3
46	19-11-2022	lørdag	OKE	Østskoven	Træningsløb					3
47	23-11-2022	onsdag	OKE		Vintercup 3. afd.					2
47	26-11-2022	lørdag	West	Blåbjerg Øst	Træningsløb					3
48	03-12-2022	lørdag	OKE	Nørreskoven	Træningsløb	Evt Anders T.?				4
49	07-12-2022	onsdag	OKE		Vintercup 4. afd.					2
49	10-12-2022	lørdag	OKE	Oplyses senere	Julenisseløb					3
50	17-12-2022	lørdag	OKE	Marbæk Midt, Marbækgård	Træningsløb					3
51	21-12-2022	onsdag	OKE		Vintercup 5. afd.					2
52	01-01-2023	søndag	OKE	Nørreskoven	Nytårsløb	Vinder 2022 løbet Freja Kramers Sørensen				4